

Everfit Welly E Combi

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. Súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket, mielőtt használatba venné az edzőgépet.
2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen edzőcipőt.
6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket, ill. háziállatokat ne engedjen az edzőgéphez.
8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor.
9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.

NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba, nyitott teraszra vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol.

NE helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).

NE használja az edzőgépet kereskedelmi célból, ne kölcsönözze, és ne használja intézményi keretek között. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.

NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.

NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.

NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot.

NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.

NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

FUNKCIÓGOMBOK

1 – bekapcsoló gomb felső részhez

2 – bekapcsoló gomb alsó részhez

3- forgási irány váltó

4- sebesség növelése

5- sebesség csökkentése

6 – váltás a funkciók között

7- idő beállítása

COMPUTERFUNKCIÓK

TIME – Idő

SPEED – Sebesség km/h-ban

DISTANCE – Megtett távolság

SCAN – A mért értékeket pár másodpercenként magától sorban megmutatja

CALORIES – Az edzés alatt elégetett kalóriaszám

HASZNÁLAT

1. Nyomja meg a felső bekapcsoló gombot (1), az egység felső fele fog működni sebesség 1. szinten és idő 5 percig. A kijelzőn véletlenszerűen jelennek meg az adatok (sebesség, idő, távolság, kalória (szkenelés mód)).

2. Nyomja meg az alsó bekapcsoló gombot (2), az egysége alsó része fog működni a sebesség 1. szinten és az idő 5 percig. A kijelzőn véletlenszerűen jelennek meg az adatok (sebesség, idő, távolság, kalória (szkenelés mód)).

3. A (7) gomb megnyomásával az Idő beállítható 1-től 15 percig. A készülék automatikusan kikapcsol, ha a kiválasztott idő letelt.

4. A sebesség növeléséhez nyomja meg a (4) Speed + gombot.

5. A sebesség csökkentéséhez nyomja meg a (5) speed - gombot.

(A gyorsabb beállítás érdekében tartsa lenyomva nyomja le a (4) vagy (5) gombot, amíg eléri a kívánt sebességszintet.)

6. A (3) gombbal előre / hátra változtatható a pedál forgási iránya.

7. Nyomja meg a (6) Mode (M) gombot a kijelzőn található adatok megjelenítéséhez. Sebesség (SPEED), idő (TIME), távolság (Dist.), kalória (kal.). Véletlenszerű megjelenítéshez paramétereket nyomja meg többször a gombot, amíg a piros lámpa meg nem jelenik alatta a (Scan) jelzéssel.

Készenléti állapotban a MODE (M) gombbal választhat funkciót automatikus program és kézi program között.

A termék 5 automatikus programmal rendelkezik: P1, P2,P3, P4, P5.

P1: 1. szint – 2. szint – 3. szint – 4. szint-5-ös szint, 30 másodpercenként váltakozva.

P2: 2. szint - 3. szint - 4. szint - 5. szint -6. szint, 15 másodpercenként váltakozva.

P3: 3. szint – 5. szint – 7. szint – 9. szint-11-es szint, 20 másodpercenként váltakozva.

P4: 4. szint – 6. szint – 8. szint – 10. szint-12-es szint, 20 másodpercenként váltakozva.

P5: 5. szint – 10. szint – 5. szint – 10. szint, 20 másodpercenként váltakozva.

8. A kikapcsoláshoz nyomja meg ismét az (1) vagy (2) power gombot.

A készülék teljes áramtalanítása az alsó és a felső részen található 0/1 állású kapcsoló 0 állásba billentésével végezhető el.